

EduSport



**Piano di Studi Scuola Nazionale di Golf
Sezione Professionisti**

CORSO INTRODUTTIVO ALL'INSEGNAMENTO SPORTIVO

Totale 32 ore



EduSport



MODULO 1 - SISTEMA SPORTIVO

TOTALE ORE 4

- Architettura del sistema sportivo,
- I progetti del CONI (Educamp e Centri Coni) e la Scuola Regionale dello Sport.
- Primo soccorso, attenzioni mediche, precauzioni e prevenzioni nei confronti del doping.

MODULO 2 - LE BASI DELLA PRESTAZIONE E LA PROGETTAZIONE E VALUTAZIONE DELL'ALLENAMENTO SPORTIVO

TOTALE ORE 4

- I fattori della prestazione sportiva (strutturali e funzionali)
- Le basi anatomiche e fisiologiche del movimento: cenni generali su organi ed apparati
- Analisi del concetto di "modello di prestazione" (aspetti generali)
- Classificazione delle attività sportive:
 - dal punto di vista energetico
 - prevedibilità ambientali
 - impegno motorio e cognitivo
- Concetti e definizioni generali di allenamento, carico fisico interno ed esterno
- Principi fondamentali dell'allenamento: continuità e progressività del carico

MODULO 3 - MOBILITÀ ARTICOLARE, FORZA, VELOCITÀ E RAPIDITÀ - DEFINIZIONE DELLA MOBILITÀ ARTICOLARE

TOTALE ORE 4

- L'importanza della mobilità articolare nei diversi sport
- I principali metodi di allenamento della mobilità articolare
- I mezzi di allenamento della mobilità articolare (esercitazione pratica in situazione) esercizi di tipo statico e dinamico
- Definizione della forza e classificazione: forza massima, veloce, resistente, forza attiva e reattiva
- Velocità e rapidità
- Evoluzione della forza
- Preatletismo generale e preatletismo speciale
- Esercitazioni pratiche
- Analisi delle problematiche specifiche dell'allenamento giovanile

MODULO 4 - INSEGNAMENTO – APPRENDIMENTO E MOTIVAZIONE DEGLI ATLETI

TOTALE ORE 4

- Le personalità: definizione, concetti di sviluppo e maturazione
- I processi motivazionali: percezione di competenza e ruolo del tecnico
- Significato di comunicazione
- Le tecniche di comunicazione efficace
- L'uso didattico della comunicazione: spiegare, dimostrare, correggere
- Definizione di apprendimento e presupposti cognitivi
- Le fasi dell'apprendimento
- La programmazione didattica (cenni sugli elementi principali: obiettivi, valutazione, osservazione, progressione didattica)

MODULO 5 - INSEGNAMENTO ED OSSERVAZIONE

TOTALE ORE 4

- Stili e strategie d'insegnamento
- Osservazione e verifica dell'insegnamento
- Come osservare atleti e squadre
- L'osservazione e la valutazione nell'insegnamento; funzioni e strumenti

MODULO 6 - SVILUPPO MOTORIO E CAPACITÀ COORDINATIVE

TOTALE ORE 4

- Lo sviluppo motorio. Età biologica ed età cronologica
- Il sistema delle capacità motorie: organico muscolari (condizionali) e coordinative - cenni generali
- Definizione di schemi motori di base, abilità motorie, tecniche e sportive
- Definizione e classificazione delle capacità coordinative: il concetto di fasi sensibili
- Mezzi e metodi per lo sviluppo degli schemi motori di base
- Esercitazioni pratiche per lo sviluppo degli schemi motori di base e delle capacità coordinative (differenze fra gruppi di sport)
- Analisi delle problematiche specifiche dell'allenamento giovanile; prevenzione e correzione dei comportamenti motori scorretti e degli errori esecutivi riferiti alle principali abilità

MODULO 7 - LA MOBILITÀ ARTICOLARE E LA RESISTENZA

TOTALE ORE 4

- Definizione della mobilità articolare
- L'importanza della mobilità articolare nei diversi sport
- Principali metodi di allenamento della mobilità articolare
- Mezzi di allenamento della mobilità articolare (esercitazione pratica in situazione): esercizi di tipo statico ed esercizi di tipo dinamico
- Definizione generale di resistenza
- Classificazione della resistenza
- Evoluzioni dei diversi tipi di resistenza nelle età

TOTALE ORE 4

MODULO 8 - COMPETENZE PEDAGOGICHE DEL TECNICO

- Il profilo e le competenze didattiche del tecnico di primo livello
- I compiti e le responsabilità del tecnico di primo livello
- Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento
- Il ruolo dell'insegnante come facilitatore e il rapporto didattico
- Gli obiettivi dell'insegnamento (le abilità tecniche: cenni generali sulle tecniche)

TOTALE ORE 32



EduSport





PIANO DI STUDI CORSO ALLIEVI (aiuto allenatore – SNAQ) Totale 325 ore

REQUISITI GENERALI PER L'AMMISSIONE AL CORSO ALLIEVI

- L'allievo deve aver superato il corso introduttivo all'insegnamento sportivo.
- L'allievo deve aver superato la prova pratica secondo quanto previsto dal Bando di ammissione.
- L'allievo deve essere presentato da un tecnico allenatore con la qualifica di maestro che seguirà il periodo di tirocinio

EduSport



MODULO 1 - REGOLE DI COMPORTAMENTO

TOTALE ORE 7

- Come presentarsi all'allievo 1
- Puntualità e attenzione nei confronti dell'allievo 1
- Collaborare con il golf club per la fidelizzazione dell'allievo 1
- Il rapporto professionale con i colleghi 1
- Come comportarsi con gli allievi di altri colleghi 1
- Safeguarding Policy 2

MODULO 2 - RACCOGLIERE ED ANALIZZARE LE INFORMAZIONI TOTALE ORE 11**SULL' ALLIEVO**

- Metodi di raccolta informazioni sull'allievo 2
- Verificare le attività sportive già svolte dall'allievo 1
- Analisi dell'attitudine psico-fisica dell'allievo 2
- Analizzare le motivazioni dell'allievo 2
- Conoscere i fattori psicologici che possono influire sull'apprendimento dell'allievo 2
- Conoscere i fattori fisici che possono influire sull'apprendimento 2

MODULO 3 - PIANIFICARE E CONDURRE LA LEZIONE IN CAMPO PRATICA E IN CAMPO

TOTALE ORE 25

- Verificare il livello di sicurezza dell'ambiente dove si fa lezione 1
- Organizzare il contesto in cui condurre la lezione 1
- Verificare che l'allievo abbia un'attrezzatura adeguata e l'abbigliamento consono 1
- Costruire un piano di lavoro per l'allievo sotto l'aspetto tecnico 1
- Presentare la struttura e i vari servizi 1
- Come rendere la lezione un divertimento 1
- Bilanciare le spiegazioni teoriche con dimostrazioni pratiche 1
- Scegliere la quantità di tempo da dedicare al campo pratica e al campo 1
- Scegliere la quantità di tempo da dedicare al putting-chipping-pitching e bunker 1
- Verificare il grado di apprendimento 2
- Verificare se l'allievo è pronto alla lezione e iniziare con una fase di riscaldamento 2
- Spiegare l'etichetta, la tenuta dello score e le regole principali 8
- La raccolta dei dati alla fine della lezione 1
- Preparare un programma di pratica per l'allievo 1
- Come mantenere il rapporto con l'allievo 2

EduSport



MODULO 4 – TECNICA 1	TOTALE ORE 84
• La storia del golf e del professionismo del golf	4
• I metodi di insegnamento	10
• Conoscere i voli della palla e i fattori che li influenzano	10
• Biomeccanica del volo della palla	2
• La visualizzazione e tecniche per svilupparle	4
• I principi del pre swing (grip, allineamento, posizione del corpo, visualizzazione)	10
• Lo swing e le sue componenti (takeaway, backswing, impatto, follow through, finish)	20
• Il putting	8
• Il pitching e il chipping	8
• Il bunker	8
MODULO 5 – TECNICA 2	TOTALE ORE 45
• Il coaching	4
• L'utilizzo degli ausili didattici 1: il TrackMan	8
• L'utilizzo degli ausili didattici 2	8
• La strategia di gioco in campo	8
• L'osservazione dell'allievo in campo	4
• L'utilizzo dei drills e ausili didattici	2
• L'analisi dei dati di gioco	1
• I metodi di concentrazione	4
• Uso della memoria a breve, medio e lungo termine	2
• Il controllo emotivo	4
MODULO 6 – PREPARAZIONE FISICA PER IL GOLF	TOTALE ORE 18
• Definizione, apprendimento e coordinazione delle abilità motorie	2
• Il corpo umano	2
• I muscoli che interessano il golf	2
• Metodi di riscaldamento	4
• Gli esercizi per il potenziamento dei muscoli adatti al golf	8

MODULO 7 – ALIMENTAZIONE	TOTALE ORE 3
• L'importanza dell'alimentazione (Generale)	2
• L'alimentazione adatta al golfista	1
MODULO 8 – CORSO BASE DI PRONTO SOCCORSO	TOTALE ORE 4
MODULO 9 – LE REGOLE DEL GOLF	TOTALE ORE 34
• Carta verde e regole base per il calcolo dell'handicap	4
• Corso da Arbitro di 1° livello	30
MODULO 10 – IL CAMPO DA GOLF	TOTALE ORE 16
• Elementi generali di architettura di un campo da golf	16
MODULO 11 – MANUTENZIONE DEL CAMPO DA GOLF	TOTALE ORE 16
• Elementi generali di manutenzione di un campo da golf	16
MODULO 12 – TECNICA 3	TOTALE ORE 26
• Biomeccanica dello swing	6
• Insegnamento ai bambini	6
• Insegnamento ai disabili	6
• I possibili traumi nel golf	2
• Golf & Autism	6
MODULO 13 – CLUB FITTING	TOTALE ORE 30
• Come adattare i bastoni al livello di gioco dell'allievo e alle sue condizioni fisiche	30
MODULO 14 – MANAGEMENT GENERALE E GOLF	TOTALE ORE 12
• Conoscere gli enti del gioco	1
• Come preparare un curriculum	1
• Preparare un budget	2
• Organizzare uno staff	1
• Come organizzare un torneo	4
• Come organizzare una golf clinic	1
• Utilizzo dei social media per promuovere la propria attività	2
TOTALE ORE 325	



PIANO DI STUDI CORSO ASSISTENTI CLASSE B

(allenatore – SNAQ)

Totale 134 ore



EduSport



MODULO 1 - TECNICA 3	TOTALE ORE 94
• I metodi di insegnamento 2	8
• I principi del pre swing 2	8
• Lo swing e le sue componenti 2	8
• Insegnamento al campo pratica	20
• Coaching pratico	20
• L'utilizzo degli ausili didattici pratica	10
• Intelligenza emotiva	4
• Biomeccanica dello swing 2	4
• Insegnamento ai bambini 2	4
• Insegnamento ai disabili 2	4

MODULO 2 - CLUB FITTING	TOTALE ORE 8
• Club fitting 1	8

MODULO 3 - MANAGEMENT GENERALE E GOLF	TOTALE ORE 22
• Preparare un budget	4
• Il turismo del golf	8
• La promozione della struttura golfistica	6
• Organizzazione staff	4

MODULO 4 - LE REGOLE DEL GOLF	TOTALE ORE 10
• Richiamo e aggiornamento regole	10

TOTALE ORE 134



PIANO DI STUDI

CORSO ASSISTENTI CLASSE A

(allenatore – SNAQ)

Totale 120 ore



EduSport



MODULO 1 - TECNICA 4	TOTALE ORE 90
<ul style="list-style-type: none">• I metodi di insegnamento 3• Lo swing e le sue componenti 3• Insegnamento al campo pratica 1• Insegnamento al campo pratica 2• Coaching pratico• L'utilizzo degli ausili didattici pratica• Biomeccanica dello swing 3	<hr/> <p>8 8 20 20 20 10 4</p>
MODULO 2 - CLUB FITTING	TOTALE ORE 8
<ul style="list-style-type: none">• Club fitting 1	<hr/> <p>8</p>
MODULO 3 - MANAGEMENT GENERALE E GOLF	TOTALE ORE 12
<ul style="list-style-type: none">• Come gestire un campo pratica• Il turismo del golf 2	<hr/> <p>6 6</p>
MODULO 4 - LE REGOLE DEL GOLF	TOTALE ORE 10
<ul style="list-style-type: none">• Richiamo e aggiornamento regole	<hr/> <p>10</p>
	<hr/> <hr/> TOTALE ORE 120



PIANO DI STUDI CORSO MAESTRI (allenatore capo – SNAQ) Totale 116 ore



EduSport



MODULO 1 - TECNICA 5	TOTALE ORE 66
<ul style="list-style-type: none">Insegnamento al campo pratica 1Insegnamento al campo pratica 2Coaching praticoCome organizzare un golf studio	<ul style="list-style-type: none">2020206

MODULO 2 - CLUB FITTING	TOTALE ORE 4
<ul style="list-style-type: none">Club fitting 1	<ul style="list-style-type: none">4

MODULO 3 - MANAGEMENT GENERALE E GOLF	TOTALE ORE 42
<ul style="list-style-type: none">La natura dinamica del golf come industriaCome gestire un pro shopCome redigere un business planIl fisco e la professioneLa gestione degli sponsorLa gestione di uno staff di assistentiConoscere il mercato golfistico nazionale e internazionaleLe procedure di sicurezza	<ul style="list-style-type: none">88446462

MODULO 4 - LE REGOLE DEL GOLF	TOTALE ORE 4
<ul style="list-style-type: none">Richiamo e aggiornamento regole	<ul style="list-style-type: none">4

TOTALE ORE 116



PIANO DI STUDI

CORSO MASTER PROFESSIONAL

(allenatore capo – SNAQ)

Totale 126 ore



EduSport



MODULO 1 - TECNICA 6

TOTALE ORE 92

- Coaching pratico 60
- Motivare una squadra 8
- L'assetto delle squadre nazionali - Partecipazione a 3 raduni nazionali 24

MODULO 2 - MANAGEMENT GENERALE E GOLF

TOTALE ORE 28

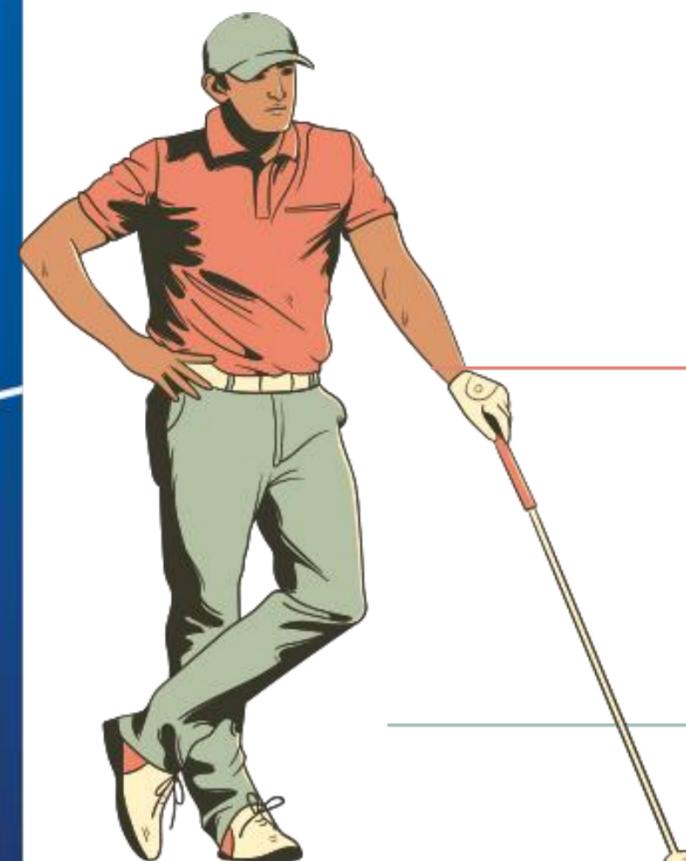
- Project manager 8
- Il ruolo del golf manager in un golf resort 8
- La natura dinamica del golf come industria 12

MODULO 3 - LE REGOLE DEL GOLF

TOTALE ORE 6

- Richiamo e aggiornamento regole 6

TOTALE ORE 126





AGGIORNAMENTO BIENNALE MAESTRI (allenatore – SNAQ)

Totale 12 ore

MODULO 1 - TECNICA

TOTALE ORE 6

- Aggiornamenti metodi di insegnamento

6

MODULO 2 - PSICOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO

TOTALE ORE 2

MODULO 3 - MANAGEMENT GENERALE E GOLF

TOTALE ORE 4

TOTALE ORE 12



EduSport

