



## **“GOLF A SCUOLA”**

**Anno scolastico 2023-2024**

**In collaborazione con**



**ISTITUTO PER  
IL CREDITO  
SPORTIVO**

## INDICE

- ✓ Introduzione.....pag. 3
- ✓ Soggetti coinvolti.....pag. 5
- ✓ Finalità e obiettivi.....pag. 6
- ✓ Azioni.....pag. 8
- ✓ Articolazione del percorso all'interno delle scuole.....pag. 9
- ✓ Risultati attesi.....pag. 11
- ✓ Risorse.....pag. 11
- ✓ Comunicazione e valutazione.....pag. 12
- ✓ Tempi e modalità attuative.....pag. 13
- ✓ Cronoprogramma anno scolastico 2023 – 2024.....pag. 14

**Progetto della Federazione Italiana Golf a cura di Alessandro Costa e Carolina Ghiselli**

## INTRODUZIONE

### ***SPORT E INCLUSIONE***

Lo sport svolge un ruolo fondamentale poiché rappresenta uno strumento di educazione e uno straordinario catalizzatore di valori universali positivi. Lo sport è un veicolo di inclusione, partecipazione e aggregazione nonché uno strumento di benessere psico-fisico e di prevenzione. A qualsiasi livello può rappresentare una reale quanto efficace opportunità di sviluppo sociale per ogni comunità.

### **SCUOLA, FAMIGLIA E TERRITORIO**

La proposta attuale si articola sulla capacità di individuare azioni che hanno come scopo l'arricchimento del patrimonio motorio, cognitivo, affettivo e relazionale delle alunne e degli alunni.

Un'idea di progetto che si inserisce come parte integrante dell'offerta formativa scolastica, in continuità con l'azione delle famiglie, grazie anche alle risorse che il territorio mette a disposizione.

La nostra proposta intende promuovere l'adozione di stili di vita attivi, la diffusione dei valori educativi dello sport e la cultura del rispetto attraverso il fair play come strumento di prevenzione, contrasto al bullismo, integrazione e inclusione sociale.

## **GOLF A SCUOLA**

L'obiettivo del progetto Golf a Scuola della Federazione Italiana Golf, in collaborazione con l'Istituto per il Credito Sportivo, è quello di far conoscere il golf ai più piccoli, evidenziandone le caratteristiche principali: l'importanza di fare movimento, il contatto con la natura, lo stare insieme, il fair play e, naturalmente, il divertimento! Il golf, infatti, oltre a essere un'attività fisica rappresenta un'ottima esperienza formativa per i bambini: ha la forza di diffondere i valori dello sport, di prevenire il disagio giovanile e le varie forme di bullismo, di promuovere – grazie al coinvolgimento della scuola e delle famiglie – la cultura del rispetto, dell'integrazione e dell'inclusione sociale. Il progetto Golf a Scuola mira, inoltre, a creare un sistema integrato sportivo che permetta il collegamento tra le risorse delle scuole e del territorio.

## **PROGETTO RYDER CUP 2023**

Il progetto Golf a Scuola, oltre a trovare il suo naturale riferimento nell'art. 4 dello Statuto della Federazione Italiana Golf, relativo anche alla promozione e alla disciplina del gioco del golf, si inserisce nel più ampio Progetto Ryder Cup 2023 che prende il nome dalla più importante manifestazione mondiale di Golf che si è svolta a Roma dal 29 settembre al 1° ottobre 2023.

L'obiettivo principale del Progetto Ryder Cup 2023 è quello di rendere il Golf uno sport più popolare e accessibile a tutti, eliminando i pregiudizi e i luoghi comuni che lo descrivono come uno sport d'élite. In questo percorso, che durerà fino al 2027, la Federazione Italiana Golf intende diffondere i messaggi che rappresentano i propri valori fondamentali: l'azione educativa del golf a scuola e il suo carattere inclusivo; la coerenza metodologica con la pratica extrascolastica; i benefici della pratica del golf per la salute; il connubio indissolubile con l'ambiente; la valorizzazione e la promozione del territorio; lo sviluppo del turismo connesso al golf.

## **PROTOCOLLO D'INTESA TRA IL MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO, IL MINISTRO PER LO SPORT E I GIOVANI E LA FEDERAZIONE ITALIANA GOLF**

Nel mese di luglio 2023 il Ministero dell'Istruzione e del Merito, Il Ministro per lo Sport e i Giovani e la Federazione Italiana Golf hanno firmato un Protocollo d'Intesa relativamente al progetto Golf a Scuola e finalizzato alla promozione di attività ludico motorie e sportive intese come veicolo di inclusione, di partecipazione, di aggregazione sociale, di benessere psico-fisico e di prevenzione.

Il Protocollo d'Intesa tra il Ministero dell'Istruzione e del Merito, Il Ministro per lo Sport e i Giovani e la Federazione Italiana Golf potrà essere consultato e scaricato a questo collegamento

<https://www.miur.gov.it/web/guest/-/protocollo-d-intesa-tra-il-ministero-dell-istruzione-e-del-merito-il-ministro-per-lo-sport-e-i-giovani-e-la-federazione-italiana-golf>

## SOGGETTI COINVOLTI

- ✓ Ministero dell'Istruzione e del Merito
- ✓ Ministro per lo Sport e i Giovani
- ✓ Uffici Scolastici Regionali – Uffici di Educazione Fisica e Sportiva Territoriali
- ✓ Istituti Comprensivi, Scuole, Docenti, Famiglie
- ✓ Alunne e alunni delle Scuole Primarie
- ✓ Comitato Olimpico Nazionale Italiano, Comitato Italiano Paralimpico
- ✓ The R&A, il principale organo di governo del golf mondiale
- ✓ Federazione Italiana Golf
- ✓ Comitati Regionali e Delegazioni Regionali della Federazione Italiana Golf
- ✓ Istruttori di golf
- ✓ Circoli di Golf
- ✓ L'Istituto per il Credito Sportivo in qualità di Partner Istituzionale e Sostenitore dell'iniziativa

## FINALITÀ E OBIETTIVI DEL PROGETTO

### **IL GOLF NELLA SCUOLA PER:**

- Vivere l'attività sportiva come una straordinaria esperienza educativa e formativa e per promuovere un'idea di Golf come veicolo di inclusione, di partecipazione e di aggregazione sociale;
- Arricchire il Piano triennale dell'Offerta Formativa (PTOF) delle scuole coinvolte con la pratica del Golf come valore aggiunto all'attività motoria curriculare;
- Formare, aggiornare i docenti per promuovere nuove competenze e creare una *community* disponibile a condividere le esperienze fatte, i punti di forza e le criticità da utilizzare, per apportare miglioramenti nel *follow-up* del progetto;
- Orientare l'azione a livello nazionale per garantire un efficace utilizzo delle risorse e la crescita di una comunità consapevole del valore educativo del golf;
- Assicurare continuità al percorso intrapreso con le classi e con i docenti creando un movimento all'interno delle scuole che favorisca il collegamento con l'attività federale, amatoriale ed agonistica;
- Diffondere nella Scuola, nell'extra scuola e nei contesti familiari la cultura dei valori educativi dello sport e del *fair play* come strumento di prevenzione e contrasto al disagio giovanile;
- Sensibilizzare tutti gli attori coinvolti sull'importanza della cultura del valore del movimento, attraverso attività proprie della pratica golfistica;

- Attraverso la funzione ludica e sociale dello sport, insegnare il rispetto di sé e degli altri, delle regole, dell'impegno, della convivenza civile, la cooperazione, l'accettazione della sconfitta e il rispetto, nella vittoria, dei perdenti;

### **CORPO, SALUTE E BENESSERE: IL GOLF COME STILE DI VITA**

Portare il golf nelle scuole significa dare inizio, insieme ai più piccoli, a un percorso di benessere, finalizzato alla salute del corpo e della mente. Le buone abitudini fisiche e alimentari, che uno sportivo è chiamato a seguire, prevengono infatti obesità e patologie, migliorano le capacità cognitive, l'attenzione e favoriscono il buon umore. Il golf ha inoltre la forza di diffondere tra i bambini, attraverso la funzione ludica e sociale dello sport, l'importanza del rispetto di sé e degli altri, delle regole, dell'impegno, della convivenza civile e della cooperazione.

## AZIONI

L'avvio dell'iniziativa, per l'anno 2023, è stato fissato nel mese di novembre e proseguirà sino al termine dell'anno scolastico.

Attraverso i Comitati e le Delegazioni Regionali della Federazione Italiana Golf, si procederà su base nazionale come segue:

- conferma delle Scuole già partecipanti nel precedente anno scolastico e all'individuazione delle nuove Scuole aderenti;
- conferma dei Circoli di golf già partecipanti e individuazione dei nuovi Circoli;
- indicazione dei Tecnici in possesso delle adeguate competenze per poter avviare l'attività nelle classi.

Per l'anno scolastico 2023-2024, le scuole coinvolte sull'intero territorio nazionale, saranno almeno 40 e, compatibilmente con il budget disponibile, fino a un massimo di 90.

L'attività verrà sviluppata in tre classi per scuola (a titolo esemplificativo, una classe 3a, una classe 4a e una classe 5a primaria), con possibilità, qualora il budget lo consenta, di estendere il progetto a ulteriori classi.

La scelta delle scuole interessate al percorso sperimentale avverrà con riferimento alla prossimità con le strutture sportive di riferimento individuate, i Circoli di Golf, che renderanno possibile e agevole il proseguimento dell'attività per la prova pratica del golf anche nell'extra scuola.

## ARTICOLAZIONE DEL PERCORSO ALL'INTERNO DELLE SCUOLE

### **IL GOLF, GLI ISTITUTI SCOLASTICI E I DOCENTI**

L'identificazione dell'Istituto scolastico di riferimento e la conseguente presentazione alla Dirigenza scolastica faciliteranno l'inserimento della proposta della Federazione Italiana Golf nel Piano dell'Offerta Formativa dell'Istituto stesso. In accordo con i docenti verranno calendarizzate le attività che riguarderanno, in prevalenza, dimostrazioni e prove pratiche di golf con lo scopo di far conoscere questo sport in sinergia con l'attività motoria curricolare.

### **SUPPORTO DIDATTICO E TECNICO**

Ogni scuola aderente sarà dotata gratuitamente di materiale didattico adeguato al fine di supportare l'attività, insieme ad un kit di attrezzature specifiche per la pratica.

### **ATTIVITA' E APPRENDIMENTO**

Saranno privilegiate attività che svilupperanno:

- motricità di base. Solo successivamente verranno introdotti gesti motori propri della pratica golfistica che, modulati in percorsi a difficoltà crescente, terranno conto delle esigenze delle singole classi;
- giochi/esercizi di coordinazione motoria che contribuiranno all'educazione motoria di base delle alunne e degli alunni;
- pieno coinvolgimento degli insegnanti nelle attività sia teoriche che pratiche, per meglio monitorare l'efficacia e l'efficienza dell'intervento educativo;

- le attività in palestra saranno strutturate per offrire alle bambine ed ai bambini proposte di motricità di base e giochi propedeutici al golf con l'impiego di attrezzature adeguate alle fasce di età;
- tutte le attività del progetto prevederanno l'inclusione di bambini con disabilità o bisogni educativi speciali, grazie all'azione congiunta dei docenti di classe, di sostegno e gli Istruttori di golf.

## **FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO DEI DOCENTI**

La formazione e l'aggiornamento dei docenti è necessaria per fornire maggiore consapevolezza dell'attività sportiva proposta e per assicurare alle Istituzioni Scolastiche coinvolte l'autonomia di gestione dell'attività stessa, anche dopo il percorso strutturato in collaborazione con la Federazione Italiana Golf. La Federazione Italiana Golf predisporrà un programma di formazione e conseguente certificazione del percorso formativo degli insegnanti dove verranno principalmente affrontati gli aspetti generali del Golf attraverso un percorso teorico/pratico stimolante e coinvolgente. Il percorso sarà supportato da adeguato materiale didattico utilizzabile dai docenti all'interno delle classi.

## RISULTATI ATTESI

### **DALLA SCUOLA ALL'EXTRA SCUOLA**

A conclusione della parte curricolare del progetto, secondo modalità da concordare con i Circoli di Golf e le singole Istituzioni Scolastiche, la Federazione Italiana Golf metterà a disposizione percorsi che prevedranno l'inserimento delle alunne e degli alunni nell'attività sportiva giovanile del Circolo di golf stesso.

Per tutti gli alunni e gli insegnanti coinvolti, sarà anche promosso il tesseramento libero gratuito F.I.G. "Progetto Scuola" per un anno solare.

## RISORSE

### **ECONOMICHE**

La Federazione Italiana Golf, in collaborazione con l'Istituto per il Credito Sportivo, renderà fruibile il materiale didattico e tecnico/sportivo adeguato a supportare sia l'attività pratica nelle palestre scolastiche, sia i corsi di formazione e aggiornamento per gli insegnanti.

### **FUNZIONALI**

Nel dettaglio, le risorse didattiche saranno composte da:

- guida per agevolare l'apprendimento delle Regole del Golf e dei gesti motori di base, utilizzabile dalle bambine e bambini (adeguato alle varie fasce d'età con veste grafica giocosa e divertente) e per il personale insegnante;
- kit di attrezzature che supporterà gli Istruttori nello svolgimento dell'attività pratica.

## **UMANE**

Accanto alla figura degli insegnanti, tra le principali risorse del progetto, la Federazione Italiana Golf metterà a disposizione gli Istruttori, adeguatamente formati per il contesto scolastico, che concorreranno alla realizzazione del progetto stesso.

# **COMUNICAZIONE E VALUTAZIONE**

## **LA PROMOZIONE E VALORIZZAZIONE**

Il progetto sarà promosso e divulgato sia a livello centrale, sia territoriale. Attraverso la pubblicazione su siti internet, social media (Federazione Italiana Golf, Comitati e Delegazioni Regionali della Federazione Italiana Golf e Istituto per il Credito Sportivo) e comunicati stampa, si darà ampia e diffusa visibilità alle varie fasi del progetto stesso.

## **VALUTAZIONE**

Il percorso progettuale sarà monitorato costantemente in tutte le sue fasi. L'impatto del progetto sarà valutato congiuntamente dagli Organi Periferici Federali (Comitati e Delegazioni Regionali) con gli Uffici scolastici, le scuole e le famiglie degli allievi coinvolti, con la finalità di apportare miglioramenti nel *follow-up* del progetto, tra cui eventuali ulteriori eventi/iniziative promozionali da proporre, di concerto tra le parti interessate.

## **TEMPI E MODALITA' ATTUATIVE**

La fase post-Ryder Cup del progetto avrà la durata di tre anni scolastici in coincidenza con la durata del Protocollo d'Intesa: a partire dall'anno scolastico 2023-2024 e fino a quello 2025-2026.

Si articolerà all'interno delle palestre e/o spazi esterni degli Istituti Scolastici aderenti all'iniziativa e vedrà uno sviluppo di massima di circa 20 settimane, nel 2023 da novembre a dicembre e nel 2024, da gennaio a maggio.

I singoli incontri avranno una durata complessiva di un'ora ciascuno e si articoleranno, in accordo con i docenti, per affiancare e/o integrare e/o sostituire la lezione di educazione motoria e per arricchire, come già evidenziato, il patrimonio motorio, cognitivo, affettivo e relazionale delle bambine e dei bambini.

## **CRONOPROGRAMMA ANNO SCOLASTICO 2023-2024**

Il cronoprogramma del progetto Golf a Scuola in collaborazione con l'Istituto per il Credito Sportivo sarà il seguente:

### **OTTOBRE 2023**

Individuazione delle nuove Scuole e presentazione del progetto ai Dirigenti Scolastici

Conferma delle Scuole già partecipanti all'anno scolastico 2022-2023

Individuazione dei nuovi Circoli e conferma dei Circoli già partecipanti all'anno scolastico 2022-2023

### **OTTOBRE - NOVEMBRE 2023**

Presentazione del progetto al Ministero dell'Istruzione e del Merito e al Ministro per lo Sport e i Giovani

Presentazione agli Uffici Scolastici Regionali e Territoriali

Individuazione e consegna kit didattico e kit per le attività in palestra

Organizzazione dell'attività nelle scuole in collaborazione con i docenti

## **NOVEMBRE - DICEMBRE 2023**

Attività nelle classi

## **GENNAIO – MAGGIO 2024**

Attività nelle classi

Organizzazione corsi di formazione per i docenti

Tesseramento degli alunni, alunne e insegnanti

Eventi/iniziative promozionali da proporre nei Circoli per gli alunni, i docenti e le famiglie