

## GUIDA PER LE ATLETE E GLI ATLETI aggiornata al 29 aprile 2021

Il cosiddetto coronavirus non è ancora stato sconfitto e dopo aver condizionato le nostre vite durante la quasi interezza del 2020, anche in questo 2021 continua a tenere “sotto scacco” il mondo intero, non solo quello del nostro sport. Ci pone quotidianamente di fronte a sfide che nessuno di noi ha mai dovuto affrontare prima d’ora. Siamo passati attraverso le varie fasi della pandemia comportandoci in maniera seria e responsabile, cercando di evitare atteggiamenti che favorissero la diffusione di questo tremendo virus per proteggere, oltre che noi stessi, i nostri cari, le nostre famiglie e i nostri amici.

Il vaccino, laddove hanno iniziato a somministrarlo, sembra che stia funzionando e quindi le nostre speranze sono riposte nel fatto di riuscire a vaccinare la maggior parte della popolazione, permettendoci di tornare a vivere una vita che, fino a febbraio 2020 sembrava assolutamente normale ma che oggi, dopo un anno di restrizioni, ci sembra eccezionale. Ma il virus non è ancora completamente sotto controllo e l’attenzione deve rimanere alta.

Per quanto riguarda la ripresa dell’attività sportiva – sia agonistica sia quella amatoriale – la preoccupazione principale di chiunque abbia lavorato e stia lavorando alla stesura di protocolli e misure per la gestione delle gare, è certamente quella di continuare a mantenere un altissimo livello di sicurezza, ben sapendo che è ancora impossibile avere rischio zero.

Il documento è stato realizzato e riscritto per ridurre questo rischio ed è stato redatto per dare delle linee guida per svolgere l’attività sportiva in sicurezza, a partire dall’uscita da casa, fino ai comportamenti da tenere al Circolo e in campo. Questo non è un documento sostitutivo dei protocolli ufficiali che la Federazione (di seguito FIG) periodicamente aggiorna e pubblica e che tutti dobbiamo seguire e rispettare, ma deve essere inteso come uno di supporto a essi.

Come fatto nelle varie ondate di maggior diffusione del virus, ci si aspetta il rispetto delle linee guida che abbiamo preparato; questo atteggiamento responsabile sarà l’unico affinché i protocolli decisi dalla FIG abbiano successo, incominciando dal continuare a mantenere un comportamento corretto a casa e nella vita di tutti i giorni, come il mantenimento della cosiddetta “distanza sociale”, un’igiene profonda delle mani ogni qualvolta tocchiate qualcosa che si trovi in luoghi pubblici e, in caso di sintomi riconducibili al coronavirus, informare le autorità sanitarie.

Si ringrazia anticipatamente per una stretta osservanza, nell’interesse di ognuno e delle rispettive famiglie, ma anche del meraviglioso sport che abbiamo la possibilità di tornare a praticare.

**FEDERAZIONE ITALIANA GOLF**  
Comitato Regole e Campionati  
Settore Attività Giovanile

### INTRODUZIONE

La FIG ha intrapreso una serie di misure, attraverso diversi protocolli, per cercare di ridurre al massimo il rischio di trasmissione del coronavirus, conosciuto anche come COVID-19. Al momento, in attesa che la maggior parte della popolazione possa ricevere il vaccino, le misure sono tutte volte a minimizzare i rischi di contagio ben consci che al momento una **completa eliminazione del rischio è ancora impossibile**.

Il protocollo FIG è il documento ufficiale che tutti devono seguire e queste linee guida di comportamento sono a suo supporto.

In caso di partecipazione a un Campionato o a una Gara Nazionale, nonché a quelle dell’Attività Giovanile occorre seguire tutte le misure precauzionali volte a ridurre i rischi di contagio. Queste sono considerate **condizioni di gara** e per questo, una qualsiasi violazione può determinare una sanzione disciplinare secondo il Codice di Condotta adottato dalla FIG tramite l’*Hard Card* 2021 e il Regolamento di Giustizia. In particolare, vi potrebbe essere richiesto:

- di lasciare il domicilio con una autocertificazione che attesti lo stato di salute;

- di accettare la misurazione della temperatura ogni giorno al momento dell'accesso al Circolo (con possibilità di non poter accedere alla struttura se la vostra temperatura dovesse superare i 37.5 gradi);
- di mantenere la cosiddetta "distanza sociale" (stare almeno a un metro di distanza da altre persone e due metri durante l'attività sportiva) sia nei locali chiusi, sia in campo;
- di indossare dispositivi di protezione individuale – come mascherine – quando siete in luoghi chiusi e ogniqualvolta il Direttore di Torneo chiederà di farlo;
- di lavare spesso le mani (per almeno 20 secondi) con acqua e sapone o di igienizzarle utilizzando "gel" specifici che contengano almeno il 60% di alcool;
- In tutte le competizioni e le gare che si svolgono in due o più giornate, di essersi sottoposto a tampone molecolare o antigenico nelle 48 ore precedenti l'arrivo al circolo dove si svolge l'evento, con esito negativo, dichiarandone l'esito con apposita autodichiarazione (scaricabile dal sito [www.federgolf.it](http://www.federgolf.it)), con obbligo di consegnarla all'arrivo alla sede di dove si svolge l'evento, ovvero dichiarare di essere stato immunizzato tramite vaccinazione (cioè di aver completato il ciclo di vaccinazione da almeno due settimane). In caso di omessa produzione da parte del partecipante della citata autodichiarazione questi non può presenziare e/o partecipare al campionato, alla gara o al trofeo.
- Per tutte le competizioni e le gare che si svolgono in un giorno oltre alla dichiarazione prescritta dal Protocollo, si consiglia di eseguire periodicamente un tampone molecolare o antigenico e di tenere una condotta prudente al fine di evitare contatti stretti tra le persone. Tale raccomandazione è in vigore fino a quando l'indice di contagio permetterà un'eventuale revisione.

Durante ogni gara, indicazioni specifiche potranno essere inviate ai giocatori tramite e-mail o attraverso altri sistemi di messaggistica istantanea (per questo è fondamentale che la FIG abbia i vostri dati aggiornati). Per ridurre al minimo il rischio di assembramento laddove possibile non sarà allestita alcuna bacheca ufficiale e i documenti saranno accessibili "on-line" attraverso il sito FIG; eventuali premiazioni avverranno nel rispetto della normativa vigente e del Protocollo FIG.

Questo documento è stato redatto per giocare Campionati e Gare Nazionali nonché quelle dell'Attività Giovanile in **maniera sicura e responsabile**. Alcune regole, normative o altri aspetti di normale gestione del gioco, sono stati modificati secondo le indicazioni dello staff medico della FIG, in base alle normative introdotte dal CONI e dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, in materia di coronavirus. L'efficacia di queste linee guida dipende in maniera sostanziale dal fatto che tutti gli attori coinvolti nella gara le rispettino pedissequamente e si comportino con la **massima responsabilità sociale**.

#### CONTROLLI MEDICI

In tutte le competizioni e le gare che si svolgono in due o più giornate ai partecipanti, caddie, staff FIG, staff medico, componenti del Comitato di Gara, coach, maestri, allenatori e accompagnatori è **richiesto di effettuare un tampone molecolare o antigenico (test rapido) nelle 48 ore precedenti l'arrivo al circolo**, con esito negativo, dichiarandone l'esito con apposita autodichiarazione (scaricabile dal sito [www.federgolf.it](http://www.federgolf.it)), con obbligo di consegnare all'arrivo alla sede di dove si svolge l'evento la riferita autodichiarazione, ovvero dichiarare di essere stato immunizzato tramite vaccinazione (cioè di aver completato il ciclo di vaccinazione da almeno due settimane). In caso di omessa produzione da parte del partecipante della citata autodichiarazione questi non può presenziare e/o partecipare al campionato, alla gara o al trofeo nel ruolo di cui sopra. Dopo aver eseguito il tampone prima dell'arrivo al circolo, le persone coinvolte devono mantenere una condotta quanto più possibile "prudente" al fine di evitare contatti ristretti con le persone.

Per quanto riguarda il personale del Circolo coinvolto nella gara, sono necessarie le autodichiarazioni di esecuzione di un tampone molecolare o antigenico nelle 48 ore antecedenti la gara (intesa come inizio delle prove campo), con esito negativo, ai sensi dell'ultimo comma del punto 1. Regole Generali Obbligatorie del Protocollo federale, sollevando la FIG da qualsivoglia responsabilità a tal riguardo. Dopo aver eseguito il tampone, le persone coinvolte devono mantenere una condotta "prudente" al fine di evitare contatti ristretti con le persone.

Per tutte le competizioni e le gare che si svolgono in un giorno oltre alla dichiarazione necessaria, ai partecipanti, personale del circolo organizzatore, staff FIG, staff medico, componenti del Comitato di Gara, coach, maestri, allenatori e accompagnatori si consiglia di eseguire periodicamente un tampone molecolare o antigenico. Dopo aver eseguito il tampone, le persone coinvolte devono mantenere una condotta quanto più possibile "prudente" al fine di evitare contatti ristretti con le persone. Tale raccomandazione è in vigore fino a quando l'indice di contagio permetterà un'eventuale revisione.

L'autocertificazione è scaricabile dal sito FIG al seguente link: <https://www.federgolf.it/covid-19/>

**È una Condizione di Gara** il fatto che ogni giocatore nella gara si sottoponga a un programma di controllo del suo stato di salute. Ogni giorno, all'accesso al Circolo, il giocatore deve consentire di farsi misurare la temperatura (attraverso

termometri a distanza) e deve contestualmente consegnare un'autodichiarazione che attesti l'assenza di sintomi riconducibili a una positività da Covid-19. Questo include anche se è venuto in contatto con persone potenzialmente affette dal virus. Se un giocatore dovesse avere una temperatura superiore ai 37.5 gradi, sarà immediatamente posto in una stanza in isolamento e dopo 15 minuti sottoposto a un nuovo controllo. Se anche dopo il secondo controllo la temperatura risulterà superiore ai 37.5, saranno attivati i protocolli sanitari per una persona potenzialmente contagiata dal virus, così come previsto dal Ministero della Salute.

In ogni caso, invitiamo i giocatori che presentano anche uno solo dei sintomi riconducibili al Covid-19, di astenersi dal viaggiare.

#### MISURE DI SICUREZZA

All'interno della struttura, il Circolo mette a disposizione di giocatori e staff:

- postazioni con gel igienizzante;
- postazioni di misurazione della temperatura all'ingresso della struttura.

#### DISTANZA SOCIALE

È oramai assodato che il miglior metodo per ridurre al massimo i rischi di contagio è quello di mantenere una certa distanza dalle altre persone; **la pratica della distanza sociale è la miglior difesa** contro il virus ed è per questo che, per gestire le gare summenzionate in maniera sicura, chiediamo a tutti i partecipanti di mettere in pratica tali indicazioni. Chiunque sia all'interno della struttura golfistica, dallo staff ai giocatori e a eventuali genitori, deve aver ben chiaro il concetto di distanza sociale, cercando sempre di rimanere ad almeno un metro dalle altre persone e ad almeno due metri nel corso dell'esecuzione dell'attività sportiva. Il CRC farà in modo che le strutture del Circolo consentano questa pratica – altrimenti alcuni spazi potrebbero essere chiusi al pubblico – ma la collaborazione di tutti è fondamentale in tal senso per evitare i cosiddetti assembramenti. In ogni caso è assolutamente **vietato ogni contatto fisico** tra giocatori e tra staff e giocatori.

### PRIMA DELLA GARA

#### DISTANZA SOCIALE

Distanza sociale, altrimenti detta distanza fisica, significa mantenere uno spazio tra sé e le altre persone al di fuori di quelle del proprio nucleo familiare o conviventi. Per fare sì che sia messa in pratica una corretta distanza sociale, si deve:

- stare almeno a un metro dalle altre persone e a due metri durante l'attività sportiva;
- non raggrupparsi;
- evitare i luoghi – sia al chiuso sia all'aperto – affollati.

Chi partecipa a una gara, deve assolutamente **rispettare la distanza sociale** e ridurre al minimo l'esposizione al rischio di un possibile contagio.

#### AUTO-TEST DELLA TEMPERATURA

La FIG richiede a tutti i partecipanti a gara – nei sette giorni che precedono il primo giorno in cui il giocatore prevede di essere presso il Circolo – di misurarsi la temperatura corporea e di tenere nota di eventuali sintomi riconducibili a un possibile contagio da Covid-19.

#### REGISTRAZIONE

I partecipanti dovranno registrarsi secondo quanto stabilito dalla Normativa Tecnica in vigore. Coloro che non dovessero registrarsi entro la scadenza prevista, saranno **immediatamente esclusi**, senza eccezione, dalla gara.

#### AUTODICHIARAZIONE

In tutte le competizioni e le gare che si svolgono in due o più giornate ai partecipanti, i caddie, lo staff FIG, lo staff medico, i componenti del Comitato di Gara, i coach, i maestri, gli allenatori e gli accompagnatori **devono consegnare all'arrivo l'autodichiarazione che dichiara l'esito negativo del tampone molecolare o antigenico (test rapido) effettuato nelle 48 ore precedenti l'arrivo al circolo, ovvero dichiarare di essere stato immunizzato tramite vaccinazione (cioè di aver completato il ciclo di vaccinazione da almeno due settimane).**

Per quanto riguarda il personale del Circolo coinvolto nella gara, sono necessarie le autodichiarazioni di esecuzione di un tampone molecolare o antigenico nelle 48 ore antecedenti la gara (intesa come inizio delle prove campo), con esito

negativo, ai sensi dell'ultimo comma del punto 1. Regole Generali Obbligatorie del Protocollo federale, sollevando la FIG da qualsivoglia responsabilità a tal riguardo.

Per tutte le competizioni e le gare che si svolgono in un giorno oltre alla dichiarazione necessaria, ai partecipanti, personale del circolo organizzatore, staff FIG, staff medico, componenti del Comitato di Gara, coach, maestri, allenatori e accompagnatori **si consiglia di eseguire periodicamente un tampone molecolare o antigenico**. Tale raccomandazione è in vigore fino a quando l'indice di contagio permetterà un'eventuale revisione.

## **METTENDOSI IN VIAGGIO**

### **PROTEGGERE SÉ STESSI E GLI ALTRI DURANTE IL VIAGGIO**

Ci sono diverse procedure da seguire prima di partire e durante il viaggio:

- lavarsi spesso le mani per almeno 20 secondi con acqua e sapone, specialmente dopo essere stato in un luogo pubblico;
- avere sempre con sé gel disinfettante (che contenga almeno il 60% di alcool) da usare regolarmente dopo aver toccato oggetti di utilizzo pubblico;
- evitare di toccarsi occhi, naso e bocca;
- evitare di stare a stretto contatto con altre persone – diverse da quelle del proprio nucleo familiare o conviventi – e mantenere la distanza sociale;
- quando siete in luoghi pubblici chiusi, indossare sempre la mascherina protettiva;
- tossire o starnutire nell'incavo interno del gomito.

### **TRASPORTI**

Ciascun giocatore è responsabile per i propri spostamenti (da casa al luogo in cui si svolge gara e da un eventuale hotel al Circolo).

## **COSA FARE QUANDO SI È AL CIRCOLO**

Potrà accedere al Circolo, solamente chi è presente in una lista appositamente stilata dal Direttore di Torneo, e questa include:

- **Partecipanti** registrati alla gara (chi non è registrato entro la data e ora prevista per la registrazione è automaticamente escluso dalla gara senza eccezioni);
- **Caddie**;
- Eventuali **accompagnatori per i giocatori minorenni (uno per giocatore)** (altrimenti gli accompagnatori non sono consentiti);
- Eventuali **accompagnatori per i giocatori disabili**;
- Coach, maestri e **allenatori** al seguito dei giocatori;
- **Comitato di Gara** (Direttore di Torneo, Arbitri e Osservatori);
- **Staff medico**;
- Eventuale **Staff della FIG**;
- Eventuali soci/iscritti/abbonati del circolo secondo le determinazioni del circolo stesso, nella persona del suo legale rappresentante, nel rispetto delle norme vigenti in materia di prevenzione dal contagio da Covid 19.

In ogni caso gli accessi al Circolo per i partecipanti alla gara saranno contingentati; un giocatore potrà **recarsi al Circolo non prima di 60 minuti** prima della sua partenza e **dovrà lasciare il Circolo entro 30 minuti dalla consegna dello score**; eccezioni saranno possibili solamente in caso di gara disputata in un'unica giornata, oppure nell'ultimo giorno di gare disputate su più giorni e in casi individuali decisi dal Direttore di Torneo (per esempio in caso di *play-off* o di gruppi di giocatori che viaggiano assieme).

Come anticipato, l'accesso al Circolo sarà consentito solamente dopo che il personale preposto avrà misurato la temperatura della persona e questa non sia superiore a 37,5 gradi e solamente a condizione della sottoscrizione dell'apposita autodichiarazione e se necessario mostrato il certificato di negatività del tampone molecolare o antigenico (test rapido). Dopo che sarà consentito al partecipante l'accesso al Circolo questi dovrà andare a ritirare il proprio score.

### **STRUTTURE DEL CIRCOLO**

I partecipanti alla gara, inclusi i loro accompagnatori se necessari, sia in campo sia nei luoghi chiusi, dovranno seguire le norme di distanza sociale e tutte le linee guida in materia di assembramento in base alle dimensioni delle singole strutture.

Gli spogliatoi al momento della redazione di questo documento non sono agibili, salvo per l'utilizzo delle toilette; gli ingressi saranno in ogni caso contingentati. Il Circolo avrà la responsabilità di far rispettare le norme.

#### **PRATICA**

Anche l'utilizzo delle aree di pratica sarà sottoposto a una limitazione per mantenere la distanza sociale (tra una postazione e l'altra almeno **tre metri di distanza**). Ingressi e uscite – sia dal driving range sia da green di pratica – saranno organizzati in modo tale da essere separati e i giocatori dovranno seguire percorsi prestabiliti. Gli allenatori, i coach, i maestri e gli accompagnatori necessari (genitori o tutori), dovranno mantenere la distanza di sicurezza.

Sui green di pratica occorre usare solamente le **proprie palline** che dovranno essere raccolte ogni volta alla fine della sessione. Non è consentito in alcun modo condividere le palline per la pratica con altri partecipanti.

I **giri di pratica dovranno essere prenotati** direttamente al circolo ospitante o organizzatore. Chi non dovesse prenotare il giro di pratica, non potrà accedere al campo e nessuna eccezione sarà fatta in tal senso. In ogni caso, per consentire la corretta manutenzione del campo, l'ultima partenza di pratica disponibile sarà alle ore 15:00; dopo tale ora il tee della 1 e della 10 saranno chiusi.

#### **LA GARA**

Anche in campo durante la gara, ci si aspetta che ogni partecipante rispetti la distanza sociale (2 metri). Non sono consentite strette di mano o contatto fisico di alcun tipo né la condivisione di alcun tipo di attrezzatura (bastoni, palline, laser ecc..). Qualora lo desiderasse, un partecipante può indossare la mascherina ma non è obbligatorio farlo, a condizione che sia rispettata la distanza sociale.

Ciascun partecipante deve sempre **avere con sé una confezione di gel igienizzante** da utilizzare ogni volta prima dopo aver toccato oggetti che si trovano in campo (per esempio rastrelli o l'asta della bandiera).

Per quanto riguarda le Regole del Golf, non vi sono più limitazioni o indicazioni speciali e si gioca secondo le usuali regole R&A.

#### **NUMERO MASSIMO ISCRITTI**

Il numero massimo di iscritti – tra giocatori e giocatrici – è stabilito dalle Condizioni di Gara Specifiche previste dalla Normativa Tecnica vigente.

Per tutte le gare, il numero massimo di iscritti – tra giocatori e giocatrici – può arrivare fino ad un massimo di 156 partecipanti, a condizione che il **legale rappresentante del Circolo** garantisca, **sotto la sua responsabilità**, che in caso di necessità, per esempio evacuazione del campo per il maltempo, sia assicurata la “distanza sociale” tra le persone e rispettato il divieto di assembramento.

#### **CADDIE**

I **caddie sono consentiti**, come previsto dalla Normativa Tecnica e dal Manuale Azzurro vigenti.

#### **MANUTENZIONE DEL CAMPO**

La manutenzione del campo avverrà secondo le normative di legge in vigore. Tutti gli arredi che i partecipanti potrebbero maneggiare (aste delle bandiere, rastrelli) potranno essere rimossi dopo il giro e disinfettati prima di essere riposizionati, la mattina successiva, per un nuovo giro.

#### **AREA DI PARTENZA E RECORDING AREA**

Per garantire più spazio e zone arieggiate, è richiesto al Circolo che provveda a mettere degli **ombrelloni alla partenza** invece che gli usuali “gabbietti”. Lo starter dirà ai giocatori di scambiarsi gli score (la marcatura avverrà come di norma) e consegnerà ai giocatori un foglio con le regole locali, la posizione delle bandiere e il piano di evacuazione; quando possibile, questi documenti potranno essere spediti in formato digitale e non cartaceo. I giocatori dovranno portarsi la propria matita, tee e altri dispositivi (per esempio l'alza-pitch) che non saranno forniti alla partenza. Saranno previste postazioni di sanificazione all'interno del campo.

La recording area dovrà essere organizzata in una parte della club house all'aperto (ma sempre coperta) o in una zona chiusa ma sufficientemente ampia per garantire la distanza sociale; i giocatori controlleranno gli score come di consueto. Prima di accedere alla recording area, i giocatori **dovranno sanificarsi le mani** usando il gel messo a disposizione. Non ci sarà la presenza di sedie e per ogni giocatore ci dovrebbe essere un tavolo individuale (per garantire la distanza sociale). Il recorder sarà separato dai giocatori da un pannello di plexiglas – o dovrà mantenere una distanza di almeno due metri dai giocatori – e **indosserà sempre i dispositivi di protezione**. Una volta che gli score sono controllati il recorder inserirà i risultati nel sistema di gestione come di consueto e metterà gli score in una cassetta che sarà accessibile solamente dal personale del Comitato di Gara e solo in caso di controllo. I tavoli della recording area saranno sanificati ogni volta tra un gruppo e l'altro.

#### **PIANO DI EVACUAZIONE**

La responsabilità dell'evacuazione dei giocatori rimane nelle mani del Comitato di Gara. È basilare che il Direttore di Torneo, con il supporto del Circolo ospitante, individui diverse aree della club house, incluso eventualmente il parcheggio, per **smistare giocatori e accompagnatori** in caso di evacuazione per garantire la distanza sociale ed evitare assembramenti. In caso di evacuazione tutti i giocatori e gli accompagnatori sono obbligati ad indossare la mascherina protettiva.

#### **CONCLUSIONI**

Queste linee guida, da utilizzarsi assieme al protocollo FIG, sono state redatte per minimizzare i rischi di contagio da Covid-19 durante la disputa delle gare.

Oltre a queste linee guida, potrebbero essere inviate ulteriori comunicazioni via mail o altri sistemi di messaggistica; è quindi fondamentale che il Comitato di Gara abbia i vostri numeri di telefono e e-mail aggiornati.

Le presenti linee guida potranno essere aggiornate o emendate in base alle indicazioni degli organi preposti.